

AİLE İÇİ İLETİŞİM

NEDİR BU İLETİŞİM?

İnsan denilince akla ilk gelen şeylerden biri iletişim kavramıdır. İletişim; duygu, düşünce veya bilgilerin akla gelebilecek her türlü yolla başkalarına aktarılma sürecidir.

İletişim çok boyutlu bir kavramdır. Sözlü olarak iletişim kurulabildiği gibi ses tonu, beden dili, göz teması, jest ve mimikler aracılığıyla da sözsüz iletişim kurulabilmektedir.

Aile içi iletişime bakıldığında zaman; anne, baba ve çocukların birbirlerine bilinçli veya bilinçsiz olarak duygu, düşünce ve bilgilerini aktardıkları görülmektedir.

Birçok ailede görülen yanlış inançlardan birisi, aile içinde çatışmanın olmamasıdır. Oysaki

çatışmanın kendisinden çok nasıl çözüldüğü daha önemlidir. Bu da uygun iletişim ve çatışma çözme becerilerinin kullanılması ile mümkündür.

ETKİLİ AİLE İÇİ İLETİŞİM

Etkili iletişimin temelinde

- bireyin kendine güvenmesi,
- duygularını fark etmesi,
- tutum ve davranışlarının farkında olması,
- karşısındaki kişiye saygı duyması,
- etkin dinleme yatmaktadır.



“Kimi zaman, biz anne-babalar ve çocuklar birbirimizle iletişim kurmakta zorlanıyoruz. Bunun nedenlerinden biri bizim çocuğumuzla ‘konuşmak’ yerine ona bazı şeyleri sadece ‘söylememizdir’. Söylemek tek taraflı bir eylem iken, konuşmak duygu, düşünce ve istekleri karşılıklı olarak anlatma ve anlamaya dayalı, çözüme yönelik bir faaliyettir.”

Kemal Sayar

EBEVEYN-ÇOCUK İLİŞKİSİ

Çocuklar ebeveynleri ile iletişim kurabildiklerinde, ebeveynlerinin kendilerini dinlediklerini fark ettiklerinde kendilerine güvenleri artmaktadır.

Çocukla iletişimde yaşı, cinsiyeti, içerisinde bulunduğu gelişim dönemi (çocukluk, ergenlik

vb.), çocuğun o anki ruh hali gibi çeşitli faktörler etkili olabilmektedir.

Ebeveyn-çocuk ilişkisinde iletişimin sorumluluğunun çocuğa bırakılması önemlidir. Çocuğun anlayacağı düzeyde sorular sormak, ona sorulan sorulara onun

yerine yanıt vermemek, etkin dinlemek çocuğa “ailem tarafından anlaşılıyor” mesajı vermektedir.



İLETİŞİM ENGELLERİ

1. Sıklıkla emir cümleleri kurmak
2. Gözdağı vererek konuşmak
3. Sürekli öğüt vermek
4. Sıklıkla yargulamak, eleştirmek
5. Çocuğu sürekli övmek
6. Lakap takmak
7. Çocuğu sürekli sorgulamak
8. Çocuğu dinlemek yerine geçiştirmek
9. Çocuğa verilen sözün yerine getirilmemesi

NELER YAPILABİLİR?

- Çocuğunuzun kendisini değerli hissedebilmesi için sizinle etkili iletişim kurmasının önemini fark edin.
- Çocuğunuzla zaman geçirin. Bu zaman içerisinde sohbet etme, günü değerlendirme, çeşitli etkinlikler, kitap okuma, beraber yemek yapma, dans etme, oyun oynama gibi çeşitli aktiviteler yapılabilir.
- Çocuğa ayrılan zamanda bütün dikkatinizi çocuğa verin. O esnada başka bir iř ile uğraşmayın.
- Çocuğunuz adına karar vermek yerine kendisine sorarak onun ne düşündüğünü, hissettiğini anlamaya çalışın.
- Onu eleştirmeden önce çocuğunuzu dikkatlice dinleyin. Dinlenildiğini gören çocuklar kabul edildiğini dolayısıyla da sevildiğini hissedecektir.
- Çocuğunuzla göz temasında kalarak iletişim kurun.
- Çocuğunuza karşı davranışlarınızda tutarlı olun.
- Verdiğiniz sözleri yerine getirmeye çalışın. Yapamayacağınız bir şeyse “nasıl olsa sonra unuttur” diye düşünerek söz vermeyin. Çocuklar unutmaz.
- Çocuğunuzu başka çocuklarla kıyaslamayın. Unutmayın ki her çocuk kendi içinde gelişim göstermektedir.



Çavuşoğlu Mahallesi
Akmeçid Sokak No:2
Kartal/İstanbul

Telefon: 0 (216) 387 17 77
Faks : (216) 353 60 96
<http://kartalram.meb.k12.tr>